

# RANDONNEZ EN NOUVELLE-CALÉDONIE

## PRÉPAREZ VOTRE RANDO SUR « LE CAILLOU »

La Nouvelle-Calédonie, archipel français du Pacifique à moins de 3 h de vol de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande, est réputée pour son lagon de 24000 km<sup>2</sup>, fermé par sa longue barrière de corail, inscrit en partie au patrimoine mondial de l'UNESCO. Toutefois, s'arrêter à cet unique atout serait réducteur.

Côté terre, ce coin de paradis est tout aussi impressionnant avec une nature sans pareil. La Nouvelle-Calédonie est le second des 34 « hot spots » de biodiversité de la planète et son taux d'endémisme végétal la classe au 3<sup>e</sup> rang mondial. Du nord au sud, une longue chaîne de montagnes sépare des paysages variés : des plaines dorées et des forêts sèches à l'ouest, des forêts tropicales denses à l'est et des déserts de terre rouge au sud. Par chance, elle ne compte aucune espèce dangereuse terrestre.

Abritant plus de 500 km de sentiers balisés et labellisés FFRP (Fédération Française de la Randonnée Pédestre), la Nouvelle-Calédonie est le terrain de jeux parfait pour les randonneurs ! La destination dispose de deux sentiers de grande randonnée (GR® NC1 au sud et GR® NC2 au nord) et plus d'une cinquantaine de promenades et randonnées pédestres (PR). Et cela sans compter d'autres magnifiques parcours non balisés, notamment dans le nord et les îles Loyauté.

Enfin, le pays profite d'un climat tropical et ensoleillé toute l'année qui varie de 19 à 31 °C, avec une période de mi-avril à mi-novembre idéale pour la pratique de la marche.

DÉCOUVREZ TOUS SES SENTIERS DE RANDONNÉE AU CŒUR D'UNE NATURE INCOMPARABLE



## 5 BONNES RAISONS DE VENIR EN NOUVELLE-CALÉDONIE

### 1. POUR ÊTRE SEUL AU MONDE

La Nouvelle-Calédonie est une vaste destination encore peu fréquentée, idéale pour pratiquer la randonnée dans de grands espaces vierges loin des foules.

### 2. POUR SON INCROYABLE BIODIVERSITÉ

Le pays est réputé pour sa nature extraordinaire avec un fort taux d'endémisme, à découvrir dans le cadre d'un tourisme durable, respectueux de l'environnement.

### 3. POUR SES 500 KM DE SENTIERS

Ses parcours sont balisés, sécurisés et labellisés FFRP pour le plus grand plaisir des randonneurs, sportifs aguerris ou amateurs.

### 4. PARCE QU'IL FAIT BEAU TOUTE L'ANNÉE

L'archipel jouit d'un climat d'une grande douceur avec une température annuelle de 25 °C.

### 5. POUR PLONGER DANS LE MONDE KANAK

Lors d'accueils en tribu ou chez les broussards, au plus près des populations locales et de leurs riches cultures, vivez des rencontres authentiques inoubliables au cœur du Pacifique.

## PARTEZ TRANQUILLE

- **Prévoyez l'équipement de randonnée nécessaire** : chaussures de marche, vêtements couvrants (épaules et jambes), casquette ou chapeau, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, matériel d'orientation et de sécurité, eau, alimentation suivant le sentier...
- **Avant de vous engager sur un sentier, prévenez les autorités locales** compétentes en cas de bivouac, à savoir les offices de tourisme, les parcs, les domaines provinciaux ou les tribus (plus d'infos sur [www.nouvellecaledonie.travel/fr/circuits-itineraires-randonnees](http://www.nouvellecaledonie.travel/fr/circuits-itineraires-randonnees)).
- **Réservez un guide en amont** pour randonner aisément dans le Nord et les îles Loyauté.
- **Ne vous engagez pas sur un sentier non balisé** ou une propriété privée.
- **Renseignez-vous sur la destination** :
  - [www.nouvellecaledonie.travel](http://www.nouvellecaledonie.travel)
  - [www.province-sud.nc](http://www.province-sud.nc)
  - [www.tourismeprovincenord.nc](http://www.tourismeprovincenord.nc)
  - [www.iles-loyaute.com](http://www.iles-loyaute.com)
  - [www.meteo.nc](http://www.meteo.nc)

## LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR DES PROS

Agence spécialisée

- **Toutazimut (Nouvelle-Calédonie)**  
Site web : [www.toutazimut.nc](http://www.toutazimut.nc)  
Tél. : (+687) 91 51 65  
Email : [toutazimut@lagoon.nc](mailto:toutazimut@lagoon.nc)
- **Lucie Randonnée (Grand Sud)**  
Tél. : (+687) 81 71 34  
Email : [lucie-randonnees-nc@canl.nc](mailto:lucie-randonnees-nc@canl.nc)
- **Marie-Claude Monefara (La Foa)**  
Tél. : (+687) 91 92 72  
Email : [meresaaba.rando@gmail.com](mailto:meresaaba.rando@gmail.com)
- **Jehudit Pwidja (Poindimié/ GR Nord)**  
Tél. : (+687) 81 82 98

# GR SUD

## SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE NC1



DIFFICILE 126 KM 7 JOURS +5415 M Village de Prony → Parc naturel de Dumbéa

Réparti sur les communes de Yaté, du Mont-Dore et de Dumbéa, le GR® Sud traverse plusieurs des sites les plus emblématiques de Nouvelle-Calédonie : le Parc Provincial de la Rivière Bleue et sa forêt noyée, le Parc naturel de Dumbéa, la réserve des Chutes de la Madeleine, le village de Prony... En plus de ses étapes techniques qui raviront les adeptes, ce sentier bidirectionnel plonge dans l'incroyable biodiversité du Grand Sud. Les randonneurs voyageront même dans le temps sur d'anciens sentiers miniers au cœur d'une végétation préhistorique unique au monde!

### ÉTAPES DE PRONY À DUMBÉA

- 1 De Prony au refuge des Néocalitropsis  
14 km / 4 h / +540 m
- 2 Du refuge des Néocalitropsis au site de Netcha  
10,8 km / 3 h 20 / +590 m
- 3 Du site de Netcha au refuge de Ouénarou  
19,5 km / 5 h / +605 m
- 4 Du refuge de Ouénarou au refuge des Muletiers  
14,6 km / 5 h 30 / +870 m
- 4b Du refuge de Ouénarou au refuge des Tristanopsis  
21,7 km / 6 h / +680 m
- 5 Du refuge des Muletiers au refuge des Tristanopsis  
17,8 km / 6 h 30 / +590 m
- 6 Du refuge des Tristanopsis au refuge de la Mine Soleil  
15,3 km / 7 h 30 / +1290 m
- 7 Du refuge de la Mine Soleil à Dumbéa  
13 km / 5 h 15 / +250 m

### CONSEILS

- Admirez des paysages contrastés à couper le souffle : déserts de terre rouge, grands lacs, rivières, forêts primaires...
- Observez la faune et la flore inédites du Grand Sud : cagous, maquis minier, kaoris, amborella trichopoda (l'ancêtre de toutes les plantes à fleurs)...
- Profitez des nombreux points d'eau sur le chemin pour vous rafraîchir et vous baigner.
- Prévoyez vos provisions pour ce grand parcours en complète autonomie.
- Modulez les distances et la durée du parcours en sélectionnant les étapes indépendantes les unes des autres.
- Sachez que les refuges des étapes ne sont pas réservés (capacité maximum de 8 personnes).

# GR NORD

## SENTIER DE GRANDE RANDONNÉE NC2



DIFFICILE 72,9 KM 4 JOURS +3430 M Ponérihouen (Tribu Napoepa) → Touho (Ouanache)

Le GR® Nord évolue sur les terres coutumières Kanak de la verdoyante et sauvage Côte Est. Il offre de superbes paysages naturels au cœur de la chaîne de montagnes, entre forêts primaires, crêtes de niaoulis et zones ornithologiques... C'est un sentier bidirectionnel dont chaque étape se termine en tribu : un cadre vraiment dépaysant, propice aux rencontres humaines authentiques. Pour en profiter pleinement, il est recommandé d'être accompagné d'un guide qui vous introduira auprès des tribus et vous révélera tous les secrets de cette terre ancestrale.

### ÉTAPES DE PONÉRIHOUEEN À TOUHO

- 1 De Napoepa à Tchamba  
12,5 km / 5 h / +740 m
- 2 De Tchamba à Saint-Thomas  
20 km / 7 h / +790 m
- 3 De Saint-Thomas à Pombéi  
19,3 km / 7 h / +960 m
- 4 De Pombéi à Tiwae  
16,8 km / 6 h 30 / +980 m
- 5 De Tiwae à Ouanache  
16,8 km / 5 h 30 / +700 m

### CONSEILS

- Vivez un véritable accueil en tribu pour découvrir les us et coutumes Kanak millénaires et dormir dans une case traditionnelle (ou camper).
- Prévenez impérativement les tribus de votre arrivée en amont ou faites appel à un guide.
- Goûtez sur place aux plats traditionnels tel que l'emblématique bougna.
- Préparez-vous à un vrai challenge avec 7 h de marche par jour minimum.
- Rafraîchissez-vous aux nombreux points d'eau.



## 10 SENTIERS DE RANDONNÉES INCONTOURNABLES



2 SENTIER DU CAP N'DUA À YATÉ (PORT-BOISÉ)

8 SENTIER DU MONT-DORE PAR LA CORNICHE

A SENTIER DIPODIUM DU PARC DE LA RIVIÈRE BLEUE À YATÉ

B SENTIER DES GRANDES FOUGÈRES À FARINO

14 PLATEAU DE DOGNY À SARRAMEA

17 SENTIER DES TROIS BAIES À BOURAIL

C SENTIER DU BOÉ ARÉRÉDI DU DOMAINE DE DEVA À BOURAIL

23 COL DU GA VIWAEK À HIENGHÈNE

25 ROCHES DE LA OUAÏÈME À HIENGHÈNE

26 ROCHES DE NOTRE-DAME À KOUMAK

## MESUREZ-VOUS AUX TRAILERS DU PACIFIQUE

+ d'infos sur : [www.nouvellecaledonie.travel/fr/evenements](http://www.nouvellecaledonie.travel/fr/evenements)

RAIDS, TRAILS, TREKS, COURSES... Les Calédoniens, sportifs de nature, organisent chaque année de nombreuses compétitions pour amateurs et professionnels comme :

### XTERRA NEW CALÉDONIA

Païta  
Circuit mondial de trail proposant 3 distances : 21 km, 10 km et 4 km, ainsi qu'un Kid's Trail de 1 km.

### ULTRA TRAIL NOUVELLE-CALÉDONIA

Mont-Dore  
4 courses chronométrées et enregistrées ITRA de 132, 71, 32 et 18 km, ainsi que 2 randonnées grand public de 12 et 5 km au cœur du Grand Sud.

### GIGAWATT

Yaté  
Compétition sportive populaire traversant l'impressionnant barrage de Yaté, avec 4 parcours : 4 km en individuel ou 10, 20 et 30 km en duo.

### GRAND PRIX DES RAIDS DU NORD

Ouegoa, Pouebo, Houailou, Hienghène, Ponérihouen, Kouaoua  
[www.challenge-org.nc/evenements/grand-prix-des-raids-du-nord/](http://www.challenge-org.nc/evenements/grand-prix-des-raids-du-nord/)

# 1 CHEMINS DES BAGNARDS À PORT-BOISÉ

FACILE 4,5 KM 3 H 50 M  
Hôtel Kanua Tera Ecolodge ou Camping de Port-Boisé  
Ce sentier du littoral, idéal pour les familles, vous guide sur l'un des anciens chemins de la Pénitenciaire.

# 2 SENTIER DU CAP N'DUA À PORT-BOISÉ

FACILE 4,5 KM 1 H 45 258 M  
Réserve naturelle du Cap N'Dua  
Du Cap N'Dua et son emblématique phare à l'Anse Majic, les plus beaux points de vue de la région du Grand Sud s'offrent à vous.

# 3 SENTIER DE L'ÎLOT CASY À PRONY

FACILE 4 KM 1 H 30 156 M  
Navette bateau au village de Prony  
Cette balade permet de faire le tour de l'îlot tout en découvrant son histoire et sa flore inédite.

# 4 SUR LES TRACES DE LA PÉNITENCIAIRE À PRONY

FACILE 2,2 KM 1 H 99 M  
Baie de la Somme  
Une balade qui plonge les randonneurs dans les vestiges du bagne jusqu'au village historique de Prony.

# 5 ROUTE À HORAIRE DE YATÉ

MOYEN 9 KM 3 H 519 M  
Barrage de Yaté  
Ce sentier permet d'admirer de beaux panoramas sur l'embouchure de la Yaté, les rives de terre rouge et les îlots du lac.

# 6 SENTIER DES AGATHIS À YATÉ

FACILE 4,9 KM 2 H 146 M  
Camping de Netcha ou Réserve Botanique de la Madeleine  
Cette belle randonnée au milieu du maquis minier rejoint les Chutes de la Madeleine.

# 7 SENTIER DE NETCHA À YATÉ

FACILE 8,7 KM 3 H 487 M  
Site de Netcha ou Chutes de la Madeleine  
Séparant la Plaine des Lacs du Creek Pernod et de la Vallée de la Basse Rivière des Lacs, cette boucle emprunte en partie le GR NCI.

# 8 SENTIER DU MONT-DORE PAR LA CORNICHE

DIFFICILE 7,3 KM 4 H 30 810 M  
Rue des Inséparables, Mont-Dore  
Cet itinéraire technique donne à voir des paysages spectaculaires sur le Grand Sud depuis le sentier de la crête Sud-Est du massif.

# 9 SENTIER DU MONT-DORE PAR PLUM

DIFFICILE 12,9 KM 4 H 15 807 M  
Parking de Plum  
Cette ascension jusqu'au sommet du Mont Dore offre un panorama à couper le souffle sur la région du Grand Sud.

# 10 SENTIER DES BOIS DU SUD À YATÉ

FACILE 2,6 KM 1 H 151 M  
Parc Provincial de la Rivière Bleue  
Situé sur une ancienne exploitation forestière, ce chemin permet de découvrir de nombreuses espèces d'arbres et d'oiseaux.

# 11 SENTIER DE L'ANCIEN BARRAGE À DUMBÉA

FACILE 4,8 KM 4 H 15 210 M  
Parc Fayard  
Niché dans le Parc Provincial de la Dumbéa, ce joli parcours permet d'en apprendre plus sur l'histoire de l'alimentation en eau de Nouméa.

# 12 SENTIER DE OUANO À LA FOA

FACILE 10 KM 4 H 15  
Baie de Ouano  
Ces 3 sentiers accessibles à tous permettent de découvrir les espèces propres à la mangrove.

# 13 SENTIER DE LA PETITE CASCADE À FARINO

FACILE 3,6 KM 1 H 30 135 M  
Refuge de Farino  
Cette balade au cœur d'une vallée boisée mène jusqu'à une magnifique cascade avec de nombreuses cuves d'eau.

# 14 PLATEAU DE DOGNY À SARRAMÉA

DIFFICILE 16 KM 7 H 1502 M  
Hôtel Évasion  
Le plateau, qui offre une vue remarquable sur la baie de Canala, est un ancien lieu de troc entre les tribus Kanak de l'ouest et de l'est.

# 15 SENTIER DE NEDÛ À CANALA

MOYEN 6 KM 3 H 30 GUIDÉ  
Navette bateau au village de Prony  
Ce parcours, avec de nombreux creeks permettant de se rafraîchir, donne un bel aperçu de la biodiversité de cette région méconnue.

# 16 SENTIER DE BWARA CITY À CANALA

MOYEN 6,8 KM 4 H 30 GUIDÉ  
Bwara  
Ce sentier niché entre la vallée de la Crouen et le Mont Canala enrichit le randonneur en découvertes culturelles et botaniques.

# 17 SENTIER DES TROIS BAIES À BOURAIL

FACILE 4 KM 1 H 30 514 M  
Plage de la Roche percée  
Cette randonnée le long du littoral traverse trois superbes baies, celle de la Roche Percée, des Tortues et des Amoureux.

# 18 SENTIER BOTANIQUE DE PINDAÏ À NÉPOUI

FACILE 1,3 KM 1 H  
Pindaï – Baie des Sapins  
Pour découvrir la forêt sèche, ce joli sentier botanique révèle tous les secrets de cet écosystème à part.

# 19 NAURU IRIWA À POINDIMIÉ

FACILE 3 KM 1 H GUIDÉ  
Tribu de Napoémien  
Cette promenade ombragée sur un terrain plat longeant une belle rivière est accessible à tous.

# 20 BOUCLE DE NAPWE WADE NA À POINDIMIÉ

MOYEN 5,2 KM 4 H GUIDÉ  
Poindimié  
Cette boucle plonge le randonneur dans une végétation riche et variée où notous et cerfs sont observables dans leur habitat naturel.

# 21 SENTIER DU KONIAMBO À KONÉ

DIFFICILE 16,5 KM 8 H +880 M  
Koné  
Cette randonnée au cœur du maquis minier mène à de beaux panoramas sur Koné, le lagon et la chaîne centrale.

# 22 SENTIER OUAHOOK À VOH

FACILE 4,2 KM 1 H 45 +120 M  
Route de la mine du Katépaïe  
De Vavouto au sud jusqu'au Ouazangou au nord, c'est la randonnée pour apercevoir le célèbre Cœur de Voh depuis la terre ferme.

# 23 COL DU GA VIWAEK À HIENGHÈNE

MOYEN 3,8 KM 2 H  
Belvédère de la Poule ou centre culturel «Goa ma Bwarat»  
Connectée avec le sentier des roches de Lindéralique, cette randonnée est un incontournable de Calédonie, pour admirer Hienghène.

# 24 ROCHES DE LINDÉRALIQUE À HIENGHÈNE

MOYEN 7,7 KM 2 H +370 M  
Intersection RPN 10 et route des grottes  
Pour voir les roches et la célèbre Poule, il y a 2 boucles : l'une facile par le bord de mer et l'autre plus corsée jusqu'au sommet de Ga Wivaek.

# UN LARGE CHOIX DE CIRCUITS DE PROMENADES ET RANDONNÉES...

**LÉGENDE**

- 1 PR - sentiers de promenades et randonnées
- 2 GR SUD - étapes de grande randonnée
- 3 GR NORD - étapes de grande randonnée
- A Parcs Provinciaux
- O Communes & villages

- Difficulté du parcours
- Distance boucle
- Distance aller/retour
- Durée du parcours
- Dénivelé cumulé à la montée
- Dénivelé positif
- Lieu de départ
- Guide obligatoire

0 10 km Nord

© Photos : NCTPS / Eric Aubry / Drones.nc / JFC Ballade / M. Dosdanié / Masaaki Hojo / P. Dancel / S. Ducandas / Terres de lumière / Axelle Battie

## 25 ROCHES DE LA OUAÏÈME À HIENGHÈNE

DIFFICILE 10 KM 7 À 9 H +1100 M  
Camping « Chez Maria » à la tribu de Ouenghip  
C'est la randonnée, à travers forêts et creeks, pour admirer le Mont Panié et le lagon depuis les falaises de la Ouaième (744 m d'altitude).

## 26 ROCHES DE NOTRE-DAME À KOUMAC

FACILE 1,1 KM 45 MIN  
Parking des Roches de Notre-Dame  
Cette petite boucle traverse une belle forêt calcicole et des massifs de calcaire, jusqu'au sommet des roches atteignable par un sentier escarpé.

## 27 SENTIER DU MARAIS SALANT À POU M

MOYEN 3,5 KM 1 H 15  
Parking devant l'entrée du relais de Poingam  
Cette balade en grande partie à découvert, pour petits et grands, amène jusqu'à l'exploitation du marais salant de Ko.

## 28 SENTIER HUNÈTÈ À LIFOU

MOYEN 4 H - 8 H  
Tribu de Hunètè  
Votre guide Lifou Nature vous emmène sur ses terres à la découverte de la nature et des mythes de l'île Loyauté Lifou. Dépaysement garanti!



Le Parc Provincial de la Rivière Bleue est le site immanquable qui offre **dix-huit sentiers de randonnée**, adaptés à tous, au cœur de la biodiversité calédonienne.

à Yaté (+687) 43 61 24  
parcrivierebleue@province-sud.nc  
www.province-sud.nc

**DÉCOUVREZ SUR PLACE :  
LE SENTIER DIPIDIUM**

DIFFICILE 4 H 30

Ce sentier est le meilleur parcours pour admirer les plus beaux panoramas de l'incontournable Parc Provincial de la Rivière Bleue.



Les **sept parcours** de ce parc au cœur de la chaîne de montagnes permettent d'observer des espèces endémiques tels que la fougère royale ou le notou.

à Farino (+687) 43 72 00 ou 46 99 50  
marylene.song@smgf.nc  
www.grandes-fougères.nc

**DÉCOUVREZ SUR PLACE :  
LE SENTIER DES GRANDES FOUGÈRES**

FACILE 3,1 KM 1 H 15 +131 M

Cette agréable promenade dans le parc le plus vert de Nouvelle-Calédonie ravira petits et grands randonneurs. Il est idéal pour l'observation des oiseaux.



De haut en bas arpentez les **quatre sentiers** à couper le souffle de Déva, nichés entre collines dorées et lagon turquoise.

à Bourail (+687) 46 57 56  
deva@deva.nc  
www.deva.nc

**DÉCOUVREZ SUR PLACE :  
LE SENTIER DU BOË ARÉRÉDI**

FACILE 4,5 KM 2 H +317 M

Ce sentier qui traverse les collines face au lagon de Déva (un des sites les plus emblématiques du pays), vous subjuguera par sa beauté naturelle.